

Proyecto de Comunidades Saludables y Promoción de la Salud en El Arenal, Hidalgo.

Si **SANOS**
queremos estar

contra la **OBESIDAD**
en El Arenal
debemos **LUCHAR**



Proyecto de Comunidades Saludables

Titulo del proyecto: “Si sanos queremos estar, contra la obesidad en El Arenal debemos luchar”.

Tema: Salud de la infancia y la adolescencia/sobrepeso y obesidad.

Comunidades beneficiadas: El Arenal y San José Tepenene.

Población atendida: Adolescentes, escolares(niñas y niños), otros.

Cantidad de beneficios: 3,429.00

Presupuestos: Programa Comunidades Saludables \$500,000.00 y el Municipio \$500,000.00

General

Promover que la comunidad escolar de El Arenal y San José Tepenene adopte estilos de vida saludables orientados a una alimentación adecuada, ingesta de agua simple potable y actividad física para coadyuvar en la disminución de sobrepeso y obesidad.

- Específicos
- Capacitar a padres de familia y responsables de establecimientos de consumo escolar en la elaboración de refrigerios saludables.
- Incrementar el consumo diario de frutas y verduras, y leguminosas aumentando disponibilidad, accesibilidad y promoviendo su consumo.
- Aumentar la disponibilidad y el consumo de agua simple potable en las escuelas.
- Fomentar actividad física.
- Diseñar una campaña de medios que promuevan estilos de vida saludables.

Acciones Implementadas

- ❖ Políticas públicas saludables.
- ❖ Fortalecimiento de la acción comunitaria.
 - ❖ Creación de ambientes saludables.
 - ❖ Desarrollo de habilidades personales.
- ❖ Reorientación de los servicios de salud.
 - ❖ Mercadotecnia social.

Ubicación del Proyecto

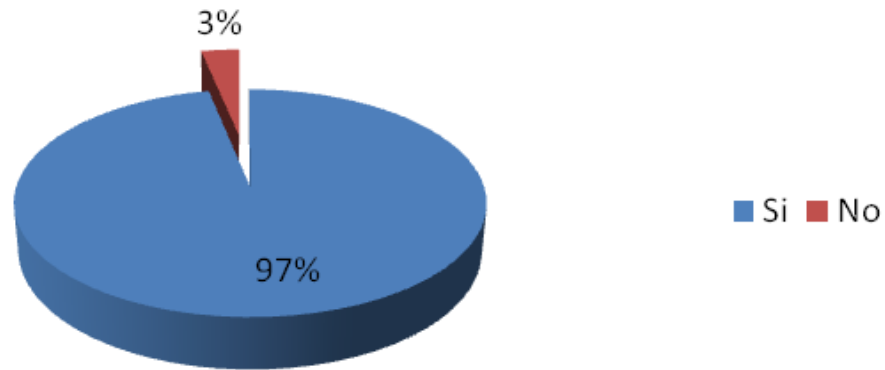
LOCALIDAD	NIVEL EDUCATIVO	NOMBRE
El Arenal	CAIC	Adolfo López Mateos
	Preescolar	Efrén Rebolledo
	Primaria	Bartolomé Vargas Lugo
	Secundaria	Ramón M. Rosales
San José Tepenene	Preescolar	Juventino Rosas
	Primaria	20 de Noviembre
	Primaria	Felipe Ángeles
	Secundaria	Alfonso Cravioto

Video de Actividades y Metas

Conocimiento del Proyecto en la Comunidad

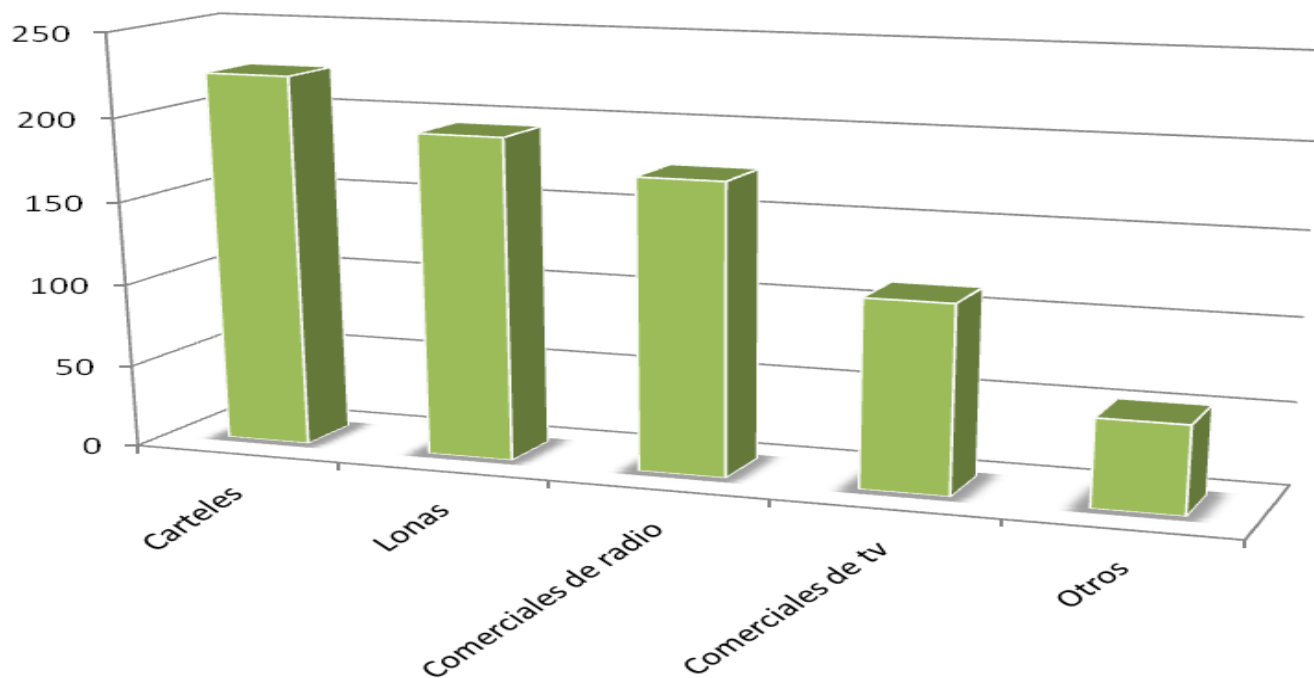
El 97% de las personas vieron la
publicidad

**Conoce publicidad que hable sobre
obesidad y sobrepeso en su
municipio.**



La publicidad más vista fue la local.

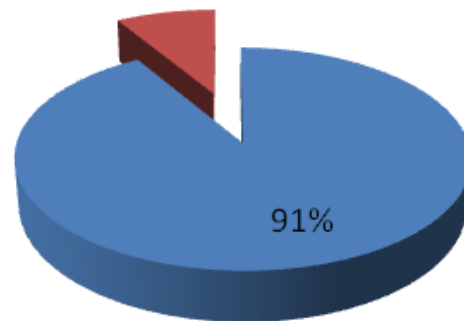
Medios de publicidad que ha visto.



El 91% reconoció el proyecto.

Conoce sobre el proyecto "Si sanos
queremos estar, contra la obesidad
en El Arenal Arenal debemos
luchar".

9%

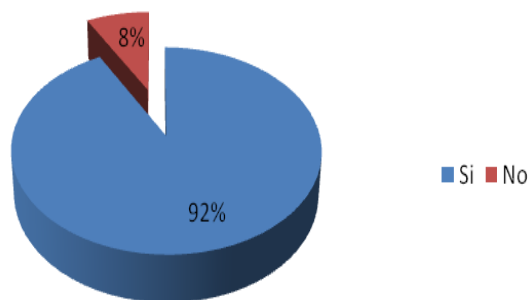


■ Si ■ No

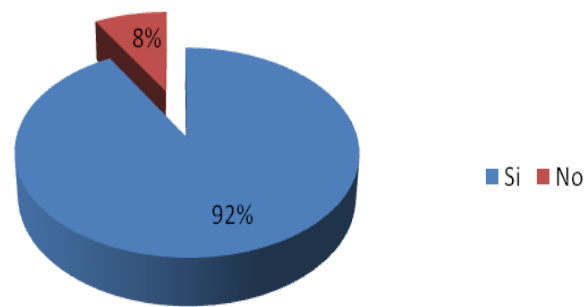
Participación de la Comunidad

Conocimiento del plato del bien comer.

Conoce el Plato del Bien Comer.

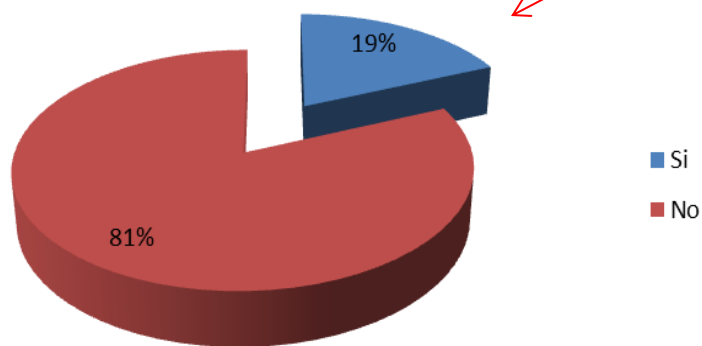


A los alumnos se le enseñó sobre el Plato del Bien Comer.



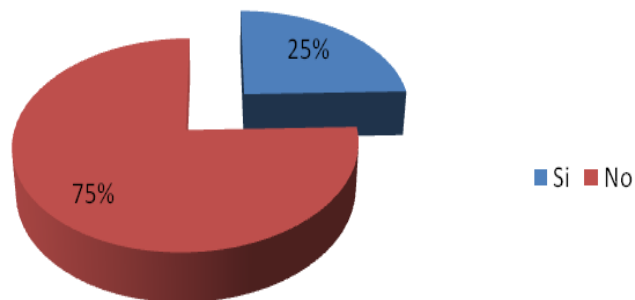
Conciencia de Sobrepeso y Obesidad

Conocen diferencia entre
sobrepeso y obesidad



Inicio del
Proyecto

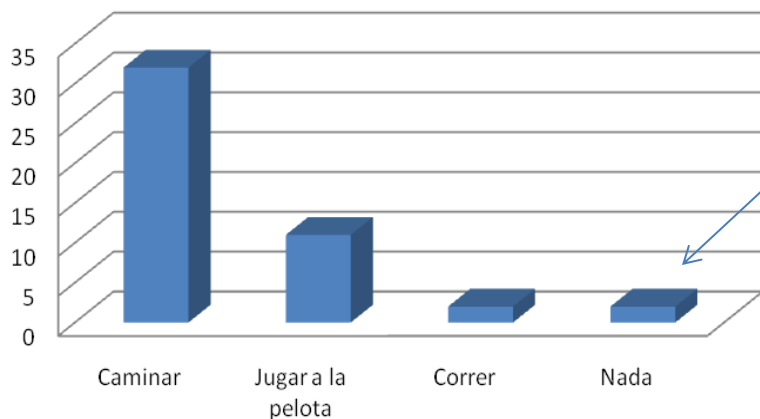
Es lo mismo obesidad y sobrepeso.



Fin del
Proyecto

Niveles de Actividad Física

Actividad en casa

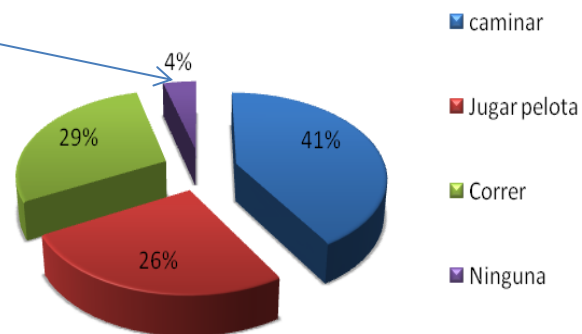


Inicio del Proyecto

Fin del Proyecto

PODEMOS OBSERVAR QUE HAY INCREMENTO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DISMINUCIÓN EN NINGUNA.

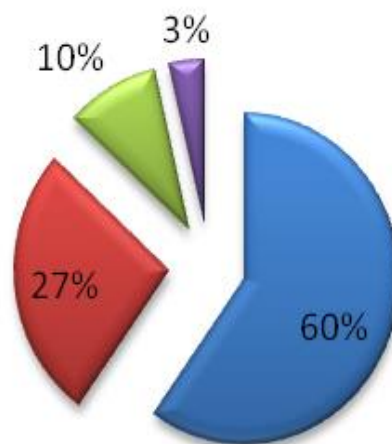
Tipo de actividad física o deportiva que realiza su hijo.



Cambios en la Alimentación

Ha realizado algún cambio en la alimentación de sus hijos.

■ frutas ■ Verduras ■ Leguminosas ■ cereales



Gracias por su
Atención